

INDICE

Introduzione. <i>Il viaggio dal fuori al dentro e dal piccolo al grande</i>	7
1. <i>L'alba di una nuova visione del mondo</i>	23
2. <i>Il male del nostro tempo: la materia al centro di tutto</i>	43
Il marxismo come prodotto della visione scientifica del mondo	45
Il capitalismo come compimento della visione scientifica del mondo	48
L'utile e il profitto come fine della mentalità scientifica	53
La tecnologia e i mezzi di comunicazione	58
Il malessere psichico e la psicanalisi	62
La scienza e l'illusione del progresso	66
3. <i>La cura è la mente</i>	71
Genetica e scienza medica <i>versus</i> karma	72
Cos'è la verità?	77
Il non dualismo o tutto è uno	83
L'io	87
I limiti del linguaggio	92
La meditazione	96
Libertà, religione e morte	103
4. <i>L'etica della non violenza e il digiuno</i>	117
La via della pace e Gandhi	120
La non violenza e il non dualismo	122
Non dualismo ed etica	130
Etica <i>versus</i> economia	135

Economia e guerra	144
Individualismo e diversità	151
Il digiuno e una nuova educazione	163
La Natura, grande maestra	173
5. <i>Oriente e Occidente: un nuovo inizio</i>	179
Storia di una «rimozione» filosofica	183
Modernità e tradizione	192
Una civiltà che disumanizza l'uomo	201
Anam o la rivoluzione dentro di noi	210
<i>Note</i>	221
<i>Notizia sulla vita e le opere di Tiziano Terzani</i>	253
<i>Ringraziamenti</i>	259
<i>Bibliografia</i>	261